

**Wichtige Verbraucherinformation**  
Bitte aufmerksam lesen!



# sanostol<sup>®</sup>

## LUTSCH-TABLETTEN

**Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Calcium,  
mit Süßungsmitteln**

---

**Liebe Leserin,  
lieber Leser,**

das heutige Angebot an Nahrungsmitteln ist groß und vielfältig, so dass wir grundsätzlich in der Lage sind, uns und unseren Kindern eine abwechslungsreiche Ernährung zu bieten. Im Familienalltag kann es jedoch aus vielen Gründen zu einseitigen Essgewohnheiten kommen, durch die bestimmte Nährstoffe nicht in ausreichender Menge zugeführt werden. Möglicherweise kommt die Vitaminversorgung daher zu kurz.

In besonderen Lebenssituationen, in denen eine ausreichende Vitaminzufuhr nicht gewährleistet werden kann, kann eine zusätzliche Versorgung mit Vitaminen notwendig sein.

### **Warum braucht unser Körper Vitamine?**

Vitamine sind lebenswichtige Nährstoffe, die der Körper nicht selbst bilden kann, sondern die mit der Nahrung von außen zugeführt werden müssen. Nur mit einer ausgewogenen Ernährung kann der Bedarf vollständig gedeckt werden. Ist dies nicht der Fall, fehlt oft nicht nur ein einzelnes Vitamin, sondern gleich mehrere, da die einzelnen Vitamine im Stoffwechsel teilweise voneinander abhängig sind. Zum Beispiel werden der Mineralstoff Calcium und das Vitamin D für ein

normales Wachstum und eine normale Entwicklung der Knochen bei Kindern benötigt. Auch für Erwachsene ist eine ausreichende Versorgung mit Calcium wichtig, da es zum Erhalt normaler Knochen und Zähne beiträgt. Wussten Sie schon, dass Vitamin D eines der wenigen Vitamine ist, welches vom menschlichen Körper selbst gebildet werden kann? Wichtig zur Vitamin-D-Produktion ist ausreichend Sonnenlicht, weshalb eine zusätzliche Ergänzung mit diesem Vitamin insbesondere während der lichtarmen Herbst- und Wintermonate sinnvoll sein kann. Vitamin D ist nicht nur wichtig für die Knochen, sondern trägt wie die Vitamine A, B<sub>6</sub> und C zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

### **Ein gesundes Immunsystem für Groß und Klein**

Mit den leckeren Sanostol<sup>®</sup> Lutsch-Tabletten können Sie die tägliche Ernährung sinnvoll ergänzen. Sie enthalten eine sorgfältig abgestimmte Kombination von wichtigen Vitaminen. Sanostol<sup>®</sup> Lutsch-Tabletten schmecken Jung und Alt, prickeln toll im Mund, sind zuckerfrei und glutenfrei.



.....

### Angaben der in Sanostol® Lutsch-Tabletten enthaltenen Nährstoffe:

Nährstoffe	pro 2 (3) Tabletten		% der Referenzmenge* 2 (3) Tabletten
Vitamin A	533 (800)	µg RE	67 (100) %
Vitamin D	3,3 (5,0)	µg	67 (100) %
Vitamin E	6,7 (10)	mg α-TE	56 (83) %
Vitamin B <sub>1</sub>	0,67 (1,0)	mg	61 (91) %
Vitamin B <sub>2</sub>	0,73 (1,1)	mg	52 (79) %
Vitamin B <sub>6</sub>	0,46 (0,70)	mg	33 (50) %
Vitamin B <sub>12</sub>	1,2 (1,8)	µg	48 (72) %
Niacin	8,0 (12)	mg NE	50 (75) %
Pantothensäure	3,3 (5,0)	mg	56 (83) %
Vitamin C	53 (80)	mg	67 (100) %
Folsäure	200 (300)	µg	100 (150) %
Biotin	13 (20)	µg	27 (40) %
Calcium	200 (300)	mg	25 (38) %

\* gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

### Hinweis für Schwangere:

Das Produkt enthält Vitamin A. Schwangere Frauen und Frauen, bei denen eine Schwangerschaft nicht ausgeschlossen werden kann, sollten vor dem Beginn des Verzehr ihren Arzt befragen.

### Zutaten:

Süßungsmittel Sorbit, Calciumcarbonat, Säuerungsmittel Citronensäure, Natriumhydrogencarbonat, L-Ascorbinsäure, Retinylacetat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Nicotinamid, Folsäure, D-Biotin, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Aromen, Süßungsmittel (Aspartam, Acesulfam K).

### Verzehrempfehlung:

Kinder von 4 bis 7 Jahren lutschen 2 Tabletten täglich, Kinder ab 7 Jahre, Jugendliche und Erwachsene 3 Tabletten.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Neben Sanostol® Lutsch-Tabletten gibt es auch Sanostol®, Sanostol® ohne Zuckerzusatz und Sanostol® plus Eisen.

[www.sanostol.de](http://www.sanostol.de)

### DR. KADE

#### Pharmazeutische Fabrik GmbH

Rigistraße 2, 12277 Berlin

Telefon: +49 30 72082-0

Telefax: +49 30 72082-200

E-Mail: [info@kade.de](mailto:info@kade.de)

[www.kade.de](http://www.kade.de)

.....

# Sanostol®. Und das Leben kann kommen.